

DİŞ SAĞLIĞI



DR. SAKİNE ÇIKMAZ
DİŞ HEKİMİ

Perfect Smile – Perfect Beauty – Perfect Life

@/doccikmaz /doccikmazholisticbeauty

ESTETİK GÜLÜŞ TASARIMINDA SIRADIŞI TÜMEVARIM

Protez uzmanı bir diş hekimi olarak uzun yıllardır güzel ve içten bir gülüşün insana verdiği o hissi, özgüveni ve mutluluğu hastalarımnda defalarca deneyimledim. İnsan ve insana ait her şey, değişim ve dönüşüm halindedir.

Estetik ve güzellik ise yüzyıllardır bu değişim ve dönüşümün konusu olmuştur, gelecekte de hiç şüphesiz olacaktır. Her dönem kendi anlayışını ortaya koyar. Bu bakış açısıyla, içinden geçtiğimiz bu zamanın ruhunu da gelin, biraz koklayalım...

Günümüzde, gelişmekte olan bilim, malzeme, materyal ve dijital teknolojiler, diş hekimliğinde de sıçrama yarattı ve biz diş hekimlerinin yaratıcılığını; yani sanatı ve ifade ediş şeklimizi yeni bir boyuta taşıdı. Tüm bu imkân ve olanaklar, estetik ve güzel bir gülüş için doğal olanı daha da iyi taklit etmemizi sağladı. “Doğalı taklit ederek, doğamıza yaklaşmak” amacımız oldu. Peki, bu noktada hem ağız ve diş sağlığımızı korumak ve sürdürmek hem de estetik ve güzellik arayışımızın karşılığını bulabilmek nasıl mümkün olur?

Ağız sağlığı, vücut sağlığımızın ayrılmaz bir parçasıdır. Vücut sağlığımız da bedenimiz, ruhumuz ve zihnimizin bütünüdür. İnsan, her şeyi ile bir bütündür. Ben de bu bütüne varmayı destekliyorum ve her defasında altını çiziyorum. Holistik güzellik anlayışımızı ortaya koyarken, konumuz olan gülüş tasarımı derken neyi söylemek istiyoruz, bir bakalım...

Güzellikten bahsedilirken, ağız güzelliği de ağızın güzelliğe kattığı değer de çok önemli ve tek başına değil, bütünsel bir yaklaşım da önemli... Diyorum ki;

Estetik kaosunuz, acaba sizin için gerçekten kaos mu?

Kaostan kozmozunuza; yani yeni düzen dişlerinize gerçekten ihtiyacınız var mı? Yeni dişler, yeni bir gülüş isterken, bunu gerçekten istiyor musunuz?

Bu kararınıza başka açılardan da bakmak gerekir mi?

Bunlar gibi pek çok soru sorabilirsiniz kendinize ve bence sormalısınız da. Ben şimdi, tam da şu an başka bir şey söylemek istiyorum. Neye dayanarak dersiniz, elbette ki tecrübeme ve gözlemime. Ne mi söylüyorum?.. ‘Gülüş tasarımı’ adı altında inanılmaz bir ‘tasarım çılgınlığı’ yaşanıyor. Sosyal medyanın da hepten tetiklediği “selfie” denilen özçekimler. Herkesin dilinde gülüş tasarımı... Bu zamana kadar kendisiyle, gülüşüyle hiçbir sorunu

olmayanlar dahi gülüşünü yeniden tasarlatmayı düşünüyor; hatta düşüncelerini hızla eyleme döküyorlar.

Oysa ki;

*Herkes aynı tasarımda olmamalı,
Herkes aynı kalıba girmemeli,
Herkes aynı şekilde gülmemeli.*

Bazen en ufacık bir farklılık, bir boşluk, bir çapraşıklık o insanın kişiliğine, karakterine bir anlam katar ve bu durum onunla özdeşleşir. Bazense küçük, basit ama anlamlı kozmetik dokunuşlar, o kişiyi mutlu eder. Kapsamlı bir gülüş tasarlamaya gerek yoktur. Bu demektir ki; herkese aynı şekilde tasarım yapılamaz, olmaz, bu insanları standartlaştırmaktan başka bir yere gitmez. Aynı burun, aynı dudak, aynı diş... Aynı olur herkes. Kalıpların ve alışılmışın dışında düşünmeniz gerekir bu noktada. Naturanıza, dişlerinize de bu şekilde bakmak ve konuyu ele almak gerekir. Sağlam ve sağlıklı dişleri keserek aynı standartta lamina ve kronlar yapmak, estetik ve güzellik için fonksiyonu geri plana atmak benim ruhumu yaralıyor. Kolay ve etkili çözümlerle hastalarımıza kendilerini iyi hissettirebilecekken, size gülüş tasarımı yapalım diyerek, dijital medyayı ve görselleri kullanarak ki, bunu ben de kullanıyorum; ancak gerçekten gereklilik varsa yapalım diyorum. Bu çılgınlığa ortak olmayalım diyorum.

Meslek etiğimiz, vicdanımız, maddi ve manevi kaygılarımız, koşullarımız derken, biliyorum ki, bazı meslektaşlarım bana kızacaklar ve “ne diyor bu kadın” diyecekler. Kızanları, tepki gösterenleri ve karşılık verenleri çok sevgiyle, severek karşılıyorum; ama insanların da bunu bilmesi gerekiyor. Ben işimi gönlümü vererek, kalbimi açarak yaptığım için inandığımı söylemem ve bazen ezberleri bozmam gerektiğine inanıyorum. İşte sıradışı tümevarım noktasında bunu da konuşacağız... ■